

Jika Anda sedang kehilangan kendali atas:

Uang	Apakah pasangan Anda mengambil gaji atau pendapatan yang Anda dapat dari Centrelink? Pasangan Anda mungkin mengembalikan sedikit uang kepada Anda. Pasangan Anda menanyai dengan rinci untuk apa saja uang itu Anda gunakan. Apakah pasangan Anda berkata: rumahmu milikku, uang milikku, dan mobil milikku?
Tempat yang biasa Anda kunjungi	termasuk tempat beribadah dan bekerja.
Siapa yang dapat Anda temui/kunjungi	termasuk kawan, keluarga dan seseorang yang Anda percayai.
Pinjaman/kredit	yang dibuat atas nama Anda, seperti kredit mobil, kartu kredit dan pinjaman rumah.
Cara mengatur rumah anda	tidak boleh berpendapat, disuruh memasak apa yang harus dimasak, berapa banyak yang boleh dibelanjakan untuk membeli makanan, sering dipaksa untuk membersihkan rumah, dipaksa memasak dan memakan makanan yang tidak ingin Anda makan.
Membuat keputusan	untuk Anda dan anak-anak Anda. Misalnya, tidak dapat memilih pakaian yang ingin Anda kenakan atau cara membelanjakan uang Anda.
Tubuh anda	tidak memiliki hak untuk menolak berhubungan seks atau tindakan seks yang tidak Anda nikmati atau sukai.
Rasa hormat pada diri sendiri	Rasa hormat pada diri sendiri lama-kelamaan akan menghilang apabila pasangan Anda berkata kepada Anda bahwa Anda tidak berharga, meneriaki Anda, mengolok-olok Anda, atau selalu mempermalukan Anda. Pasangan Anda mungkin juga mendorong anak-anak Anda, teman atau keluarganya untuk juga melakukannya.
Rasa aman	Apakah pasangan Anda berkata kepada Anda bahwa Anda akan diusir atau dideportasi jika Anda tidak melakukan apa yang diperintahkan? Anda harus mengikuti apa yang dikatakan pasangan Anda seolah-olah dia adalah <i>bos</i> . Apakah Anda khawatir Anda akan dilukai jika Anda mengatakan hal yang salah?

ATAU

Pasangan Anda melukai Anda secara fisik, memukul, meninju, meludahi, menekan leher Anda atau melukai Anda dengan cara-cara lain yang menyebabkan Anda mengalami cedera atau merasa sakit.

Jika Anda atau seseorang yang Anda kenal memiliki atau mengalami tanda-tanda yang digambarkan di atas, hal itu disebut **KEKERASAN DALAM KELUARGA & RUMAH TANGGA**.

Ini **BUKAN** sesuatu yang harus diterima dan ditanggung oleh siapa pun, terutama dari seseorang yang seharusnya mengasihi Anda.

Perempuan dan laki-laki memiliki kedudukan yang setara di Australia dan harus saling menghormati satu sama lain.

Di halaman berikut ada lembaga-lembaga yang mungkin bermanfaat, dengan sedikit penjelasan tentang bantuan, nasihat atau dukungan apa yang dapat mereka tawarkan.