

หากคุณกำลังสูญเสียการควบคุมด้าน

เงิน	<p>คู่ครองของคุณเอาเงินรายได้จากค่าจ้างหรือ Centrelink ของคุณไปใช้ใหม่ คู่ครองของคุณอาจคืนเงินให้คุณเพียงเล็กน้อย คู่ครองของคุณขอรายละเอียดว่าคุณใช้เงินไปกับอะไรบ้าง คู่ครองของคุณพูดว่าบ้านนี้เป็นของฉัน เงินนี้เป็นของฉัน และรถนี้ก็เช่นกัน</p>
สถานที่ที่คุณไป	<p>คุณกำลังสูญเสียการควบคุมเกี่ยวกับสถานที่ที่คุณไป รวมถึงสถานที่ทำงานและประกอบพิธีทางศาสนาของคุณหรือไม่</p>
คุณกำลังสูญเสียการควบคุมเกี่ยวกับคนที่คุณสามารถพบและพูดคุยด้วย	<p>ใช่หรือไม่ ซึ่งรวมถึงเพื่อน ๆ ครอบครัวและคนที่คุณไว้วางใจด้วย</p>
เงินกู้	<p>หากคุณกำลังสูญเสียการควบคุมในเรื่องเงินกู้ที่ทำในชื่อของคุณ เช่น สินเชื่อรถยนต์ บัตรเครดิต และสินเชื่อบ้าน</p>
วิถีดูแลบ้านของคุณ	<p>หากคุณไม่มีสิทธิ์ตัดสินใจ โดยถูกบอกว่าจะต้องทำอาหารอะไร ต้องใช้เงินเท่าไรในการซื้ออาหาร ถูกบังคับให้ต้องทำความสะอาดบ้านบ่อย ๆ ถูกบังคับว่าต้องทำอาหารและรับประทานอาหารที่คุณไม่ต้องการ</p>
การตัดสินใจ	<p>ไม่ได้รับอนุญาตให้ตัดสินใจเกี่ยวกับตัวคุณและลูก ๆ ของคุณ เช่น ไม่สามารถเลือกเสื้อผ้าที่คุณต้องการสวมใส่หรือวิธีการใช้เงินของคุณได้</p>
ร่างกายของคุณ	<p>ไม่มีสิทธิ์ปฏิเสธการมีเพศสัมพันธ์หรือการมีเพศสัมพันธ์แบบที่คุณไม่มีความสุขหรือไม่ชอบ</p>
การเคารพนับถือตนเอง	<p>สูญเสียการเคารพนับถือตนเอง การเคารพนับถือตนเองจะหายไปเมื่อเวลาผ่านไปหากคู่ครองของคุณบอกคุณว่าคุณไร้ค่า ตะโกนใส่คุณ พุดดูถูกคุณ หรือทำให้คุณอับอายตลอดเวลา คู่ครองของคุณอาจขู่ให้ลูก ๆ หรือเพื่อน ๆ ของคุณหรือครอบครัวของเขาเข้าร่วมด้วย</p>
ความรู้สึกปลอดภัย	<p>คู่ครองของคุณบอกคุณหรือไม่ว่าคุณจะถูกส่งตัวหรือถูกเนรเทศออกนอกประเทศหาก你不ทำตามที่เขาบอก คุณต้องทำตามสิ่งที่คู่ครองของคุณพูดเพราะเขาเป็นเจ้าของ คุณกังวลว่าคุณจะถูกทำร้าย หากคุณพูดสิ่งใดผิดใช้หรือไม่</p>
หรือ	<p>คู่ครองของคุณทำร้ายร่างกายคุณ ตี ต่อย ถ่มน้ำลายใส่ บีบคอคุณ หรือทำร้ายคุณด้วยวิธีอื่นที่เป็นสาเหตุให้คุณบาดเจ็บหรือเจ็บปวด</p>

หากคุณหรือคนที่คุณรู้จักถูกระงับการกระทำตรงกับคำอธิบายใด ๆ ข้างต้น นี้เรียกว่าความรุนแรงภายในบ้านและครอบครัว

นี่ไม่ใช่สิ่งที่ใครควรจะต้องทน โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากคนกระทำเป็นคนที่คุณควรจะรักคุณ

ในออสเตรเลีย ผู้หญิงและผู้ชายมีความเสมอภาคกันและควรปฏิบัติต่อกันด้วยความเคารพ

ในหน้าถัดไปเป็นหน่วยงานต่าง ๆ ที่อาจมีประโยชน์ พร้อมคำอธิบายสั้น ๆ เกี่ยวกับความช่วยเหลือ คำแนะนำ หรือการสนับสนุนใดที่พวกเขาสามารถให้คุณได้